

	Tirada: 1.040.808 Difusión: 826.736 (O.J.D) Audiencia: 2.893.576 (E.G.M) 18/05/2003	Sección: Economía Espacio (Cm_2): 74 Ocupación (%): 8% Valor (Ptas.): 272.333 Valor (Euros): 1.636,76 Página: 4	
	Nacional Suplem. Semanal Semanal		



¡Tráguese ese sapo!
21 estrategias para tomar
decisiones rápidas
y mejorar
la eficiencia personal

Brian Tracy
 Ediciones Urano, SA
 ISBN 84-95787-34-2

No hay tiempo suficiente para hacer todo lo que figura en la lista de cosas pendientes. La gente que tiene éxito lo sabe muy bien y no intenta abarcar todo. Se limita a prioriza sus tareas para culminar al menos las más importantes.

El autor aborda en este libro los factores que determinan una eficaz administración personal del tiempo: decisión, disciplina y resolución. Detalla 21 pasos lógicos, acompañados de ejercicios, para ayudar al lector a resolver el dilema de la falta de tiempo.